

# 会館までのご案内

※白抜き文字は交差点の名称です



## 交通のご案内

車の場合：長野自動車道岡谷インターから10分

東京方面からは・・・首都高速4号線 → 中央自動車道 → 岡谷JCTから長野自動車道へ  
 名古屋方面からは・・・東名・名神高速道路 → 小牧JCTから中央自動車道へ → 岡谷JCTから長野自動車道へ  
 長野方面からは・・・上信越自動車道 → 更埴JCTから長野自動車道を松本・岡谷方面へ

電車の場合：JR中央本線岡谷駅から車で5分（または徒歩15分）

東京方面からは・・・新宿駅から特急あずさ号で直通（約2時間30分）  
 名古屋方面からは・・・特急しなの号他で中央西線 → <塩尻駅で乗換> → 上諏訪・甲府方面行に乗りして2駅  
 長野方面からは・・・JR大糸線、篠ノ井線、中央本線各駅から乗車して下車

※特急あずさ号には、岡谷駅を通過する列車もございますのでご注意ください。

※岡谷駅からバスをご利用の場合、市内コミュニティバス「シルキーバス」をご活用ください・・・  
 当館最寄りのバス停は「岡谷市役所前」バス停、または「岡谷市民病院前」バス停です。